

	<b>Tagesmenü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>
<b>Mo</b> 7.1.19	Chili Con Carne (Rind)(10w) mit Kartoffelwürfeln, Mais und Paprika dazu ein Brötchen (10w) Dessert: Pudding (10w,15)	Vegetarische Tortelloni (10w,12,15) mit Kräuter-Sahne-Soße (10w,15) und Chinakohl-Salat (J) Dessert: Pudding (10w,15)
<b>Di</b> 8.1.19	Putencevapcici (10w,12,15,18) mit Puszta-Soße Vollkorn-Reis und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst
<b>Mi</b> 9.1.19	Seehecht-Würfel (23) in heller Dillsoße (10w,15) Fussili-Nudeln (10w) und Karotten-Erbсен-Salat (J) Dessert: Kuchen (10w,12,15)	Eieromelett (12,15) mit Rahmspinat (10w,15) und Petersilienkartoffeln Dessert: Kuchen (10w,12,15)
<b>Do</b> 10.1.19	Kalbsrahm-Gulasch (10w,15) mit Spätzle (10w,12) und Blattsalat (J) Dessert: Obst	Gebratenes Pfannengemüse (Zucchini, Auberginen, Paprika) dazu Schupfnudeln (10w,12) und Kräuterdip (15) Dessert: Obst
<b>Fr</b> 11.1.19	Bratwurst (Schwein) (2,3,8) mit Soße (10w,17) Kartoffelbrei (15) und Apfelrotkohl (3) Dessert: Riegel (9,10w,h,g,15)	Linsenbolognese (10w,17) an Penne (10w) mit Parmesan (15) Dessert: Riegel (9,10w,h,g,15)



Schemm Str. 36, 72336 Mallen, 07141 97433-50 56 890, Homepage: www.inq-kl.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18