

	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Mo 11.3.19	Hühner-Fricassee(10w,15) mit Naturreis und feinen Erbsen Dessert: Pudding (10w,15)	Eier-Maccaroni (10w,12) mit brauner Gemüsesoße (10w,17) und feinen Erbsen Dessert: Pudding (10w,15)
Di 12.3.19	Hackbraten (Rind und Kalb) (10w,12,17) mit Rahmkohlrabi (10w,15) und Petersilienkartoffeln Dessert: Obst	Gebratene Gnocchi (10w) mit Käsesoße (10w,15) und Lollo-Rosso-Salat (E/Ö) Dessert: Obst
Mi 13.3.19	Gebratene Hähnchenstreifen in Tomatensoße mit Spaghetti (10w) und Möhren-Salat (E/Ö) Dessert: Riegel (9,10w,g,h,15)	Gemüse-Kroketten (10w,17) mit Curry-Dip (15) Kartoffelspalten und Möhren-Salat (E/Ö) Dessert: Riegel (9,10w,g,h,15)
Do 14.3.19	Fischfrikadelle (10w,15,18,23) mit Rahmkartoffeln (10w,15) und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Obst	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Obst
Fr 15.3.19	Rheinischer Sauerbraten (18) (Rind) mit Spätzle (10w,12) und Blattsalat (J) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)	Süße Eierpfannkuchen (10w,12) mit hausgemachtem Kirschquark (15) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)



Schemm Str. 36, 72336 Mallagen, Telefon 0 74 33 95 56 890, Homepage: www.ing-ek.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18