

	<b>Tagesmenü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>
<b>Mo</b> <b>18.3.19</b>	Maultaschen (Rind)(10w,12,17) in Fleischbrühe mit Gemüsestreifen (17) und Brötchen (10w) Dessert: Obst	Gemüsegulasch (Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Broccoli) mit Petersilienkartoffeln Dessert: Obst
<b>Di</b> <b>19.3.19</b>	Feine Bratwurst (Schwein) (2,3,8) mit Bratensoße (10w,17) Rotkohl und Kartoffelbrei (15) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)	Semmelknödel (10w,12,15) mit Champignons in Kräutersoße (10w,15) und Gurkensalat (J) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)
<b>Mi</b> <b>20.3.19</b>	Spaghetti (10w) "Carbonara" mit Putenschinken (2,3,8) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Vorsuppe: Nudelsuppe (10w,17) Süßer Ofenschlupfer (10w,12,15,19) mit Kirschen, Mandeln, Rosinen und Vanillesoße (15) Dessert: Obst
<b>Do</b> <b>21.3.19</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel (10w,12) mit Tomatensoße, gebratene Gnocchi (10w) und Salat (J) Dessert: Pudding (10w,15)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (7,15) dazu Blattspinat in Rahmsauce (10w,15) Dessert: Pudding (10w,15)
<b>Fr</b> <b>22.3.19</b>	Gebratenes Seelachsfilet "Müllerin Art" (10w) mit Remouladendip (2,9,15,18) und Kartoffelsalat (17,18) Dessert: Obst	Hausgemachte Gemüselasagne (10w,12,15,17) mit Blattsalat (E/Ö) Dessert: Obst



Schemm Str. 36, 72336 Mallagen, Telefon 0 74 33 95 56 80, Homepage: www.ing-ek.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18