

	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Mo 25.3.19	Kalbshaschee in brauner Soße (10w) mit Eierspätzle (10w,12) und gedämpften Karotten Dessert: Obst	Rahmkartoffeln (10w,15) mit frischen Lauchzwiebeln und Gurkensalat (J) Dessert: Obst
Di 26.3.19	Fischstäbchen in Backteig (10w,12, 18,23) mit Ketchup-Dip (9) Ofenkartoffeln und Eichblattsalat (E/Ö) Dessert: Riegel (10w,g,h,15)	Gemüsebällchen (12,17) in Tomatensoße, Maccaroni (10w) und Eichblattsalat (E/Ö) Dessert: Riegel (10w,g,h,15)
Mi 27.3.19	Puten-Gulasch (10w) mit Vollkorn-Nudeln (10w) und Chinakohl-Salat (J) Dessert: Pudding (10w,15)	Vegetarische Frühlingsrolle (10w,12) mit marinierten Asia-Nudeln (10w,16c,19) und Chinakohl-Salat (J) Dessert: Pudding (10w,15)
Do 28.3.19	Chili Con Carne (Rind)(10w) mit Bohnen, Mais, Paprika und Kartoffeln dazu ein Vollkornbrötchen (10w,g,r,15) Dessert: Obst	Vorsuppe: Backerbsensuppe (10w,17) Gebratene Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelbrei (3) Dessert: Obst
Fr 29.3.19	Paniertes Schnitzel (Schwein) (10w,12) mit Bratensoße (10w,17) und Kartoffelsalat (17,18) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)	Tagliatelle-Nudeln (10w) mit Broccoli-Butter-Soße (10w,12,15) dazu Karottensalat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)



Schemm Str. 36, 72336 Mallagen, Telefon 0 74 33 95 56 80, Homepage: www.kq.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang
 Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18
 Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18
 Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18