

	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Mo 24.6.19	Hähnchenragout in brauner Soße (10w,g,17) Kartoffelbrei (15) und Buttererbsen (15) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) in Rahmsoße (15) mit Schupfnudeln (10w,12) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)
Di 25.6.19	Hausgemachter Geflügel- Hackbraten (10w,12) Rahmsoße (15) Kartoffelplätzchen (3) und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Obst	Gemüseschnitzel (10w,12,17,18) mit buntem Nudelsalat (10w) (Nudeln, Karotten, Mais und Salatcreme (S)) Dessert: Obst
Mi 26.6.19	Cannelloni al Forno (Rind)(10w,12,15,17) mit Käse (15) überbacken, Tomatensoße und Gurkensalat (J) Dessert: Riegel (10w,g,h,15)	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Gurkensalat (J) Dessert: Riegel (10w,g,h,15)
Do 27.6.19	Linsentopf (17) mit Spätzle (10w,12) und Geflügel-Wiener (2,3,8) Dessert: Obst	Neue Kartoffeln (Pellkartoffeln) mit leckerem Frühlingsquark (15) und Lollo-Rosso-Salat (J) Dessert: Obst
Fr 28.6.19	Thunfisch-Ragout (23) in Kräutersoße (15) mit Eier-Bandnudeln (10w,12) und Kopfsalat (E/Ö) Dessert: Pudding (10w,15)	Badische Kartoffelsuppe (15,17) mit einer frischen Dampfnudel (10w,12,14,15) Dessert: Pudding (10w,15)



Schemm Str. 30, 72336 Ballinzen, Telefon 0 74 33 95 56 80, Homepage: www.ing-ek.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18