


	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Mo 9.9.19		
Di 10.9.19		
Mi 11.9.19	Gemüse-Bällchen (12) in Tomatensoße mit Penne-Nudeln (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Pudding (10w,15)	Gebackene Kartoffelecken mit Zucchini-Würfeln und Sauerrahm-Dip (15) Dessert: Pudding (10w,15)
Do 12.9.19	Puten-Cordon bleu (2,3,8,10w,15) mit Bratensoße (10w,g,17) dazu Kartoffel-Gurken-Salat (18) Dessert: Obst	Penne-Nudeln (10w) mit Mozzarella-Käse-Soße (15) und gebratene Zucchini Dessert: Obst
Fr 13.9.19	Gemüse-Haschee (17) mit brauner Soße (10w,g,17) Spätzle (10w,12) und Salat (J) Dessert: Gebäck (8,9,10w,12)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne (17) mit Käse (15) überbacken dazu Salat (J) Dessert: Gebäck (8,9,10w,12)



Schemmer Str. 36, 72336 Mallagen, Telefon 0 74 33 95 56 890, Homepage: www.ing-ek.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18