

	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Mo 16.9.19	Hähnchen-Geschnetzeltes in Bratensoße (17) Salzkartoffeln und Karottenwürfel Dessert: Obst	Chilli "Sin Carne" (17) (vegetarisch) mit einem Brötchen (10w) Dessert: Obst
Di 17.9.19	Tortellini mit Ricotta- Spinat-Füllung dazu Tomatensoße und Eichblattsalat (J) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)	Hausgemachter Gemüse- hackbraten (10w,12,17), braune Soße (17) Ofenkartoffeln und Eichblattsalat (J) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)
Mi 18.9.19	Linsentopf (17) mit Spätzle (10w,12) und Putenwiener (2,3,8) Dessert: Obst	Gemüseschnitzel (10w,12,17,18) mit Kräuterquark (15) und Kartoffelsalat (18) Dessert: Obst
Do 19.9.19	Gemüse-Gulasch (Karotten, Erbsen, Sellerie, Broccoli) mit Kartoffelbrei (15) und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Pudding (10w,15)	Gebratene Gnocchi (10w) mit Pilzragout (15) und Karottensalat (E/Ö) Dessert: Pudding (10w,15)
Fr 20.9.19	Thunfisch-Ragout (23) in heller Kräutersoße (15) mit Vollkorn-Reis und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Rohkost	Vorsuppe: Nudelsuppe (10w,17) Grießbrei (10w,15) mit Zucker und Zimt dazu Apfelkompott (3) Dessert: Rohkost



Schemmer Str. 36, 72336 Balingen, Telefon 0 74 33 95 56 80, Homepage: www.inj-ek.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18