

	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Mo 29.4.19	Linsengemüse (10w,17) mit Spätzle (10w,12) und Geflügelwiener (2,3,8) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)	Kartoffelrösti (3) mit Lauchgemüse in heller Soße (10w,15) Dessert: Fruchtojoghurt (1,3,9,15)
Di 30.4.19	Spaghetti (10w) "Bolognese" (Rindfleisch) (10w) Reibekäse (15) und Salat (J) Dessert: Obst	Reispfanne "Paella Art" mit mediterranem Gemüse und Curry dazu Salat (J) Dessert: Obst
Mi 1.5.19	Feiertag	
Do 2.5.19	Thunfisch-Ragout (23) in milder Pusztaoße mit Kartoffel-Gnocchi (10w) und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Gebäck (9,10w,12)	Spirelli-Nudeln (10w) mit Pestosoße (10w,15) und und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Gebäck (9,10w,12)
Fr 3.5.19	Putengulasch in Rahmsauce (10w,15) mit Vollkorn-Nudeln (10w) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (15) Bärlauchdip (9,15,18) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst



Schemmer Str. 36, 72336 Mallen, Telefon 0 74 33 95 56 80, Homepage: www.ing-ek.de



Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18