

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 10.1.22	Vegetar. Maultaschen (10w,12,15,17) mit vegetarischer Bratensoße (1) und Kartoffelsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Erbseneintopf mit Karotten, Kartoffelwürfel und Sellerie (15,17) mit Brötchen (10w,g,15,19) Dessert: Bio-Obst
Dienstag 11.1.22	Eieromelett (12,15) mit Rahmspinat (15) und Salzkartoffeln Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Vegetar. Frikadelle (10w,12,14,15,17,18) mit süß saurem Asia-Gemüse (Bambussprossen, Karotten, Zuckererbsen) (10w,14,15,17,18,19) und Mie-Nudeln (10w) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Mittwoch 12.1.22	Currywurst (Schwein) (2,3,8) in Currytunke (9,18) mit Bio-Kartoffelspalten und Salat (J) Dessert: Bio-Obst	Gemüsegulasch (Zucchini, Aubergine, Karotten) mit Bio-Reis und Salat (J) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 13.1.22	Bio-Spätzle (10w,12) mit Champignonrahmsauce (15) und buntem Blattsalat mit Vinaigrette (18) Dessert: Bio-Pudding (15)	Bio-Vollkorn-Nudeln (10w) mit Grünkern-Haschee (1,10w,d) und buntem Blattsalat mit Vinaigrette (18) Dessert: Bio-Pudding (15)
Freitag 14.1.22	Gedünstetes Barschfilet (23) mit Dill-Senfsoße (15,17,18), Bio-Salzkartoffeln und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Bio-Spaghetti (10w) mit Tomatensoße, Reibekäse (15) und Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de

sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99