

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 17.1.22	Vegetarisches Haschee mit Karotten (1) und Kartoffelgnocchi (10w) dazu Chinakohl-Salat (J) Dessert: Bio-Obst	Vorsuppe: Kürbissuppe (15,17) Eier-Pfannkuchen (10w,12,15) und Apfelkompott Dessert: Bio-Obst
Dienstag 18.1.22	Lachswürfel (23) in Dill-Sahne-Soße (15), Bio-Naturreis und Karottensalat (aus Bio-Karotten) (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Nudelaufwurf (10w,15) mit Karotten, Paprika, Mais, Tomate und Käse überbacken (15), Karottensalat (aus Bio-Karotten) (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Mittwoch 19.1.22	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (15) und Gurkensalat (aus Bio-Gurken) (J) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Bio-Nudeln (10w) mit Linsenbolognese (17) und Gurkensalat (aus Bio-Gurken) (J) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Donnerstag 20.1.22	Kalbsrahmgeschneitztes (15) mit Bio-Spätzle (10w,12) und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Schupfnudeln (10w,12) mit Spinat-Käsesoße (15) und Blattsalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Freitag 21.1.22	Falafelbällchen (10w) mit Zaziki (15) und Djuvec-Reis Dessert: Bio-Pudding (15)	Gemüsehackbraten mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen (10w,12,15,17) mit Paprikasoße (15) und Bio-Karoffeln Dessert: Bio-Pudding (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99