

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 11.10.21	Chili con Carne mit Putenfleisch, Kidneybohnen, Paprika und Mais mit Brötchen (10w,g,15) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Polenta-Spinat-Tasche (10w,15) mit Basilikumsoße (15) und Buttermais (15) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Dienstag 12.10.21	Hausgemachter Gemüsehackbraten (10w,12) mit veget. Soße, Bio-Spätzle (10w,12) und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Kartoffelgratin (15) mit Karotten, Sauerrahm (15) und Ei (12), dazu Kräuter dip (15) und Gurkensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst
Mittwoch 13.10.21	Gnocchi (2,10w) mit Karotten-Kürbis-Ragout (15), Reibekäse (15) dazu Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)	Bio-Vollkorn-Nudeln (10w) mit Brokkoli-Sahne-Soße (15) dazu Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)
Donnerstag 14.10.21	Gebratenes Seelachsfilet (23) mit Rahmspinat (15) und Petersilienkartoffeln (aus Bio-Kartoffeln) Dessert: Bio-Obst	Tomatencremesuppe (15), Grießschnitte (10w,15) mit Zucker und Zimt dazu Kirschkompott (kalt) Dessert: Bio-Obst
Freitag 15.10.21	Gemüsegulasch mit Bio-Reis und buntem Blattsalat mit Vinaigrette (18) Dessert: Erdbeer-Grütze mit Vanillesoße (15)	Röstiecken (3) mit Champignonsoße (15) und buntem Blattsalat mit Vinaigrette (18) Dessert: Erdbeer-Grütze mit Vanillesoße (15)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten!
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99