

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"
Montag 18.10.21	Lachssteak (23) mit Kräuter-Rahm-Soße (15), Bio-Nudeln (10w) und Mais-Paprika-Salat (E/Ö) Dessert: Bio-Obst	Spargelcremesuppe (15), Kaiserschmarrn (10w,12,15) mit Pflaumenkompott Dessert: Bio-Obst
Dienstag 19.10.21	Hausgemachte Gemüsekadelle (10w,12) mit BBQ-Soße (9,15,18), Bio-Kartoffeln und Bohnensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)	Überbackener (15) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf in Bechamelsoße (15) und Bohnensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Pudding (15)
Mittwoch 20.10.21	Bio-Spaghetti (10w) mit Tomatensoße, Reibekäse (15) und Blattsalat (J) Dessert: Bio-Obst	Reispfanne (aus Bio-Reis) mit Kurkuma, Erbsen, Karotten, Paprika und Kokosmilchsoße (15) Blattsalat (J) Dessert: Bio-Obst
Donnerstag 21.10.21	Schupfnudeln (10w) mit mediterranem Gemüse (Paprika, Tomaten, Zucchini), Endiviensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)	Käsespätzle (10w,12,15) mit Röstzwiebeln (10w) und Endiviensalat (E/Ö) Dessert: Bio-Fruchtjoghurt (15)
Freitag 22.10.21	Hühnerfrikassee in heller Soße (15), Bio-Naturreis und Erbsen Dessert: Bio-Obst	Zucchini-Möhrenpuffer (12) mit Kräuterquark (15) und Pellkartoffeln Dessert: Bio-Obst

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-gmbh.de

sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99